

TEST DI IDRATAZIONE

MATERIALE NECESSARIO E PROCEDIMENTO

2 bicchieri * acqua * carta assorbente * elastico o nastro adesivo * crema idratante

I^A FASE

Riempi i due bicchieri per metà di acqua e tappali con della carta assorbente, bloccandola con un elastico;



II^A FASE

Spalma abbondante crema idratante sulla superficie della carta assorbente di un solo bicchiere;



III^A FASE

Posizionati sopra a un lavandino e capovolgi i bicchieri: da quale dei due fuoriesce meno acqua?



COS'HAI OSSERVATO?

Con questo semplice esperimento hai osservato l'effetto della crema idratante nel "trattenere" l'acqua nel bicchiere, proprio come fa sul nostro corpo.

Come ben sai, esistono moltissimi tipi di creme idratanti: da quelle per le pelli molto secche a quelle grasse... Qual è la tua?

LO SAPEVI CHE...

La crema idratante va ad agire sull'epidermide, lo strato più esterno della pelle. La sua funzione è quella di proteggere il corpo da microrganismi e agenti esterni dell'ambiente circostante e, ovviamente, limitare la disidratazione.

Sotto all'epidermide si trova uno strato di pelle molto più spesso chiamato "derma". Puoi sentirlo anche tu pizzicandoti un sottile strato di pelle del braccio!